

# **SHIN CHI DO 20 JAAR**

## **SENSEI RON MEKKING**



Ron Mekking (1963) is op 12 jarige leeftijd begonnen met karate.



Getrouwd met (Sensei) Karin en woonachtig met onze dochter en twee zonen in Duitsland. Doordeweeks werk ik in Nederland en geef op woensdag les voor Shin Chi Do in Zeist.

Vroeger had je de keuze, je kiest voor voetbal of voetbal. Ik had niets met voetbal en ben op zoek gegaan naar een goed alternatief. Zo kwam ik terecht bij Guusje van Mourik (1e vrouwelijk wereldkampioen karate) die karate les gaf bij Sportschool v.d. Vlucht in Zeist. Ik merkte gelijk dat dit MIJN sport was, ik ben dan ook nooit meer gestopt.

Na jaren van intensief trainen in Zeist ben ik in contact gekomen met Sensei Ishikawa (8e Dan Wado Karate). Vanaf mijn 3e kyu heb ik, totdat Sensei Ishikawa in augustus 2008 overleed, getraind in Amsterdam en Zeist. In Amsterdam heb ik de leraren trainingen gevolgd.

Inmiddels ben ik in het bezit van de 4e Dan en heb mijn leraren licentie.

In Duitsland train ik in de Tokugawa Dojo onder leiding van Renshi Frank Kleinschumachers. Hier houd ik me bezig met Karate, Iaido en Judo.

Benieuwd naar het gezicht achter dit verhaal, kom dan eens langs op de woensdag voor een karate training in Zeist. De junioren trainen van 17:30 t/m 19:00 uur en de senioren van 19:00 t/m 20:30 uur.

Sportieve groet,

Sensei Ron Mekking