

# **SHIN CHI DO 20 JAAR**

## **MICHAEL VAN WANROOIJ**



**Michael van Wanrooij** (1984) is op 12-jarige leeftijd begonnen met karate.



Samen met een vriend ben ik in 1996 begonnen met karate. Mede omdat wij zo erg enthousiast hierover waren volgde er al snel meer vrienden..

Sinds 2017 heb ik de 2e Dan Wado behaald op de landelijke examens van de Karate-Do Bond Nederland.

Voor mij is karate meer dan alleen vechten. Het is een sport waarbij je niet alleen individueel maar ook gezamenlijk werkt aan je ontwikkeling. Niet alleen fysiek maar ook mentaal. Door de beoefening van karate ben ik zelfverzekerder geworden en bewust van mijn houding en bewegingen.

Ik vind het erg belangrijk om plezier te hebben in de dingen die je leert. Dat is voor mij een belangrijk aspect tijdens het lesgeven.

Kom eens langs op één van onze locaties om het zelf te ervaren!

Sportieve groet,

Sensei Michael van Wanrooij