

SHIN CHI DO KARATE

REGELS EN DOJO-ETIQUETTE



Wado Ryu Karate is een vechtkunst uit Japan. In Japan is de cultuur anders dan hier in Nederland. Men gaat dus ook iets anders met elkaar om.

In de dojo heeft de leerling zich te houden aan een aantal regels en gedragsvormen:

- 👊 De leerling behoort tijdens de lessen correct gekleed en hygiënisch verzorgd te zijn. Dat wil zeggen: een schoon, wit en gestreken karatepak, geknipte nagels, geen sierraden om. Dames moeten een wit shirt onder het karatepak dragen.
- 👊 In de dojo wordt niet gegeten, gedronken, kauwgum gekauwd etc. Daar zijn de kleedkamers geschikt voor.
- 👊 Breng een groet bij het betreden en het verlaten van de dojo. Niet alleen aan het begin en het einde van de les maar ook als je tussendoor in de kleedkamer moet zijn.
- 👊 De dojo zal nooit met buitenschoeisel, zoals bijv. schoenen, worden betreden. Ook niet door bezoekers (*zoals ouders*).
- 👊 Neem je waardevolle spullen, zoals een telefoon of sieraden, niet mee naar de dojo. Je kan ze in de les niet gebruiken en zo is de kans op vermissing of schade beperkt. Shin Chi Do is niet verantwoordelijk voor diefstal van en/of schade aan waardevolle spullen.
- 👊 Noem je leraar Sensei. Luister goed naar je Sensei.
- 👊 Tijdens de lessen hoort de leerling goed te luisteren naar de Sensei en/of senpai en serieus hun instructies en aanwijzingen op te volgen: ze zijn voor eigen veiligheid en leerzaamheid. Met elkaar praten dient dan ook te worden vermeden; voor en na de les is daarvoor voldoende gelegenheid.
- 👊 Als je blessures of andere ongemakken hebt, moet je dit voor de les melden bij je Sensei. De sensei kan hier dan tijdens de les rekening mee houden.
- 👊 Tijdens het groeten, als start en einde van de les, wordt stilte betracht. Het is dus verplicht voor een ieder op dat moment stil te zijn, ook al ben je op dat moment nog in de kleedkamer je aan het omkleden.
- 👊 Het opstellen tijdens de les vindt plaats aan de hand van de volgende criteria:
 1. Graduatie **zwart** → **bruin** → **blauw** → **groen** → **oranje** → **geel** → **wit**;
 2. Bruin en blauw onderscheiden zich in **bruin III** → **bruin II** → **bruin I**, **blauw II** → **blauw I**;
 3. Een slip staat voor een hele band (*bijv. gele slip staat voor witte band; oranje slip voor gele band*);
 4. Het tijdstip waarop men de graad heeft behaald;
 5. Leeftijd.
- 👊 Heb ontzag voor iemand met een hogere graad. Dit betekent niet automatisch dat iemand met een hogere graad beter is dan iemand met een lagere graad.
- 👊 Elke leerling die zich tijdens de les niet gedraagt en daardoor hinderlijk aanwezig is kan op dat moment aan de kant gezet worden en/of tijdelijk of permanent de toegang worden ontzegd.
- 👊 Indien tussen leerlingen onderling problemen zijn, dan verzoeken wij deze bij de leraren bekend te maken en dit niet zelf, tijdens of buiten de lessen, op te lossen!
- 👊 Je hebt zelf gekozen om de lessen te volgen. Zorg dan ook dat je jezelf, de leraren en je medeleerlingen, door grappen en andere zaken, niet het recht ontnemt de les te volgen of te geven.