



Christian van den Brug (1982) is als 7-jarige jongen begonnen met karate.



Toen ik klein was, verhuisden wij van Nijkerk naar IJsselstein. In die tijd was ik fan van de Ninja Turtles en Karate Kid-films dus mijn vader bracht mij op een zaterdagochtend naar de dojo in IJsselstein.

De eerste keer was ik zo onder de indruk dat ik niet eens mee durfde te doen maar ik werd door de Sensei toch meegenomen op de mat en na mijn eerste beweging geleerd te hebben was ik meteen verkocht.

Ik heb het zover gebracht dat ik de bruine band had. Ik ben een heel lange periode gestopt geweest maar ik heb in 2010 besloten om opnieuw te beginnen. Dat leidde in mei 2016 tot het behalen van mijn zwarte band (1e Dan).

Karate is voor mij een vechtkunst die ervoor zorgt dat ik, met energie en enthousiasme, aan mijn lichaam én geest kan werken. Je bent in de dojo voor jezelf bezig maar samen met je medeleerlingen probeer je de technieken zo perfect mogelijk uit te voeren. Dit kan niet zonder dat je lichaam en geest samenwerken en dat zorgt ervoor dat karate mijn passie is.

Van 2011 t/m 2017 gaf ik, samen met Tirza van Beemdelust en Ron Snellens, les in Utrecht Overvecht en ik help regelmatig mee in de dojo in IJsselstein. Vanaf 2018 geef ik les en assisteer ik in onze dojo in Zeist. Ik probeer in de les altijd uit te leggen dat karate iets is wat je leuk mag vinden en hoop dat ik mijn leerlingen dan inspireer om van karate hun passie te maken, net zoals mijn Sensei dat bij mij deed en doet!

Samen met Sensei Tirza heb ik het dagelijkse bestuur van Shin Chi Do overgenomen van Sensei Ron Snellens. Met dezelfde passie die ik in mijn lessen overbreng doe ik mijn best om Shin Chi Do voort te zetten. We zijn een hechte groep leraren die veel plezier beleven aan het karate van Shin Chi Do!

Kom eens langs op één van onze locaties om het zelf te ervaren!

Sportieve groet,

Sensei Christian van den Brug